

**Об организации работы по формированию
общественного здоровья, включая
профилактику хронических неинфекционных
заболеваний населения города Москвы, и
взаимодействии с социально
ориентированными некоммерческими
организациями**



С.Н. Браун
начальник Управления по связям с общественностью
Департамента здравоохранения города Москвы,
член Общероссийской общественной организации
«Общество специалистов по организации
здравоохранения и общественному здоровью»

УСТАНОВЛЕНА

Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2012 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», (ст. 12 и 30) приоритетность развития профилактики в сфере охраны здоровья и межсекторальный характер мер по формированию ЗОЖ

ИНИЦИИРОВАНА Президентом Российской Федерации



ЦЕЛЬ

- разработка и реализация программ формирования здорового образа жизни
- осуществление профилактических мероприятий

**2018 год объявлен Президентом Российской Федерации
Национальным годом добровольца и волонтера**



В 2012 году на 62 сессии Европейского регионального комитета ВОЗ всеми государствами-членами были приняты документы Европейская политика «Здоровье-2020»

Были определены десять основных оперативных функций
общественного здравоохранения, из них:

Пять первых собственно
являются услугами и тесно
связаны с деятельностью
системы здравоохранения, но
не ограничиваются ее рамками:

- Эпидемиологический надзор и оценка состояния здоровья населения;
- Мониторинг и реагирование на опасности для здоровья и при чрезвычайных ситуациях в области здравоохранения;
- Защита здоровья, включая обеспечение безопасности окружающей среды, труда, пищевых продуктов и др.;
- Укрепление здоровья, включая воздействие на социальные детерминанты и сокращение неравенства по показателям здоровья;
- Профилактика болезней, включая раннее выявление нарушений здоровья.

Пять других фактических
представляют собой средства
обеспечения выполнения
первых пяти функций:

- Обеспечение стратегического руководства в интересах здоровья и благополучия;
- Обеспечение сферы общественного здравоохранения квалифицированными кадрами достаточной численности;
- Обеспечение устойчивых организационных структур и финансирования;
- Информационно-разъяснительная деятельность, коммуникация и социальная мобилизация в интересах здоровья;
- Содействие развитию исследований в области общественного здравоохранения для научного обоснования политики и практики.

Каждая страна выполняя положения европейского плана, конкретизирует мероприятия применительно к собственным условиям



Министерство здравоохранения Российской Федерации уделяет большое внимание вопросам общественного здоровья:

- 11-12 октября 2016 года прошла Всероссийская научно-практическая конференция «Организационные технологии в общественном здоровье и здравоохранении»;
- 1 марта 2017 года организован круглый стол «Индикаторы общественного здоровья» по итогам Конференции с приглашением международных экспертов и Ассоциации по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы, поселки»;
- 11-12 октября 2017 года прошел I Всероссийский Форум по общественному здоровью в Международном мультимедийном пресс-центре «Россия сегодня» и ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Минздрава России.

На пути решения в 2016-2017 гг. предприняты следующие шаги:

- сформулированы определения основных терминов и понятий, характеризующих систему общественного здоровья;
- четко определены участники системы общественного здравоохранения, их права, обязанности и компетенции;
- вносятся соответствующие изменения и дополнения в нормативную базу (дополнения к статьям 2, 12, 17, 29, 30 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»).



Общественное здоровье

Общественное здоровье – главный и наиважнейший индикатор благополучия населения, характеристика одного из важнейших свойств, качеств общества как социального организма; составляющий фактор внутреннего валового продукта, функция и производное общества (Ю.П. Лисицин, 1992), которое характеризуется жизнеспособностью общества (Д.Д. Венедиктов, 1981)

«Общественное здоровье –

такое состояние, такое качество общества, которое обеспечивает условия для образа жизни людей, не обремененных заболеваниями, физическими и психическими расстройствами, т.е. такое состояние, при котором обеспечивается формирование здорового образа жизни»

акад. Ю.П. Лисицин



Неоднократное обсуждение проблематики общественного здравоохранения на различных уровнях позволило сформулировать следующее определение:

Общественное здравоохранение – деятельность государственных, муниципальных, общественных и иных структур, осуществляемая на основе межсекторального сотрудничества и межведомственного взаимодействия и направленная на реализацию системы мероприятий по охране и укреплению здоровья, предупреждению болезней, формированию здорового образа жизни и созданию благоприятной среды для жизнедеятельности граждан.



Факторы, определяющие здоровье человека





Стратегия формирования здорового образа жизни, профилактика и контроля НИЗ в Москве

Правительство Москвы Департамент здравоохранения города Москвы Центр медицинской профилактики

Формирование здорового образа жизни на межведомственной основе

Информирование и мотивирование населения к ведению здорового образа жизни (СМИ, образование, культура, общественные организации, волонтеры)

Обеспечение условий для здорового образа жизни (бездымная среда, возможности здорового питания и физической активности)

Выявление лиц с высоким риском

Диспансеризация, профилактические осмотры, центры здоровья

Вторичная профилактика

Предупреждение развития осложнений в ходе диспансерного наблюдения

Предупреждение развития осложнений, контроль течения НИЗ и коррекция их факторов риска в стационарах, санаториях.



Четыре направления Стратегии профилактики неинфекционных заболеваний и их реализация в Москве

Снижение популяционного риска (межведомственная основа)

- Информирование и мотивирование населения к ведению здорового образа жизни (СМИ, образование, культура, общественные организации, волонтеры)
- Обеспечение условий для здорового образа жизни

Снижение индивидуального риска

Диспансеризация

65 центров здоровья,
в том числе 47 – для
взрослых и 18 – для
детей

- **ДЗМ**
- **50 отделений
медицинской
профилактики,
кабинеты
медицинской
профилактики**

Вторичная профилактика в первичном звене

- Диспансерное наблюдение на терапевтических участках
- Кабинеты вторичной профилактики

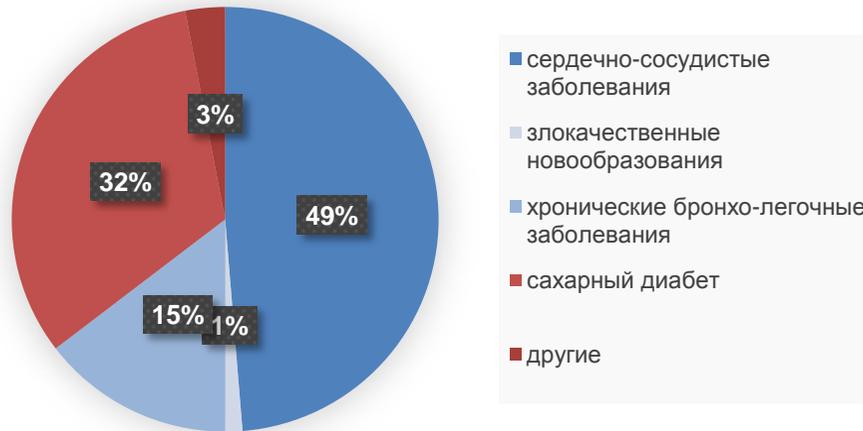
Вторичная профилактика в стационарах

Предупреждение
осложнений и коррекция
факторов риска



Неинфекционные заболевания – угроза XXI века

НИЗ являются причиной 67,7% смертей в Российской Федерации



Ежегодно от НИЗ в России умирает 1,29 млн. человек

В основе развития НИЗ лежат факторы риска, связанные с нездоровым образом жизни

| Факторы риска | ССЗ | Онкологические заболевания | Хронические бронхолегочные заболевания | Сахарный диабет |
|----------------------------------|-----|----------------------------|--|-----------------|
| Курение | + | + | + | + |
| Злоупотребление алкоголем | + | + | | + |
| Нездоровое питание | + | + | + | + |
| Недостаток физической активности | + | + | + | + |
| Ожирение | + | + | + | + |
| Повышенное АД | + | | | + |
| Гипергликемия | + | + | | + |
| Повышенный холестерин | + | + | | + |



Нормативные правовые акты федерального уровня по формированию здорового образа жизни населения

Концепция государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года

Ежегодно в ходе диспансеризации выявляется около 380 тыс. человек, имеющих риск злоупотребления алкоголем, которым не предлагается и не оказывается помощь в отделениях профилактики или центрах здоровья

Стратегия государственной антинаркотической политики РФ до 2020 года

План мероприятий по созданию государственной системы профилактики немедицинского потребления наркотиков и совершенствованию системы наркологической медицинской помощи и реабилитации больных наркоманией на 2012 – 2020 годы

Ежегодно в ходе диспансеризации выявляется около 20 тыс. человек, имеющих риск потребления наркотиков, которым не предлагается и не оказывается помощь в отделениях профилактики или центрах здоровья.

Основы государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 года и план мероприятий по ее реализации

Акцент на рост потребления фруктов и овощей
Ограничение содержания транс-изомеров жирных кислот и соли в продуктах на основе новых Технических регламентов



Стратегия формирования здорового образа жизни населения РФ, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года.

Цель Стратегии: Формирование здорового образа жизни населения, профилактика, контроль и снижение бремени неинфекционных заболеваний посредством создания единой профилактической среды обитания, жизни и деятельности человека на основе межведомственного взаимодействия всех ветвей власти, секторов, слоев и структур общества, включая здравоохранение, другие министерства, агентства и службы, работодателей, общественные организации, представителей религиозных конфессий и других групп населения



Стратегия формирования здорового образа жизни населения РФ, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года



- 40% вклад в снижение смертности
- эффект через 3-4 года



Основные функциональные структуры, участвующие в создании единой профилактической среды в Москве

| Правительство Москвы | | |
|---|---|--|
| Общественные и религиозные структуры | Департаменты | Система здравоохранения |
| Фонд социально-культурных инициатив | СМИ и рекламы | Департамент здравоохранения города Москвы Медицинские организации |
| Общероссийский народный фронт | Территориальных органов и исполнительной власти | |
| Общественная палата города Москвы | Образования | |
| Фонд «ОРБИ» | Труда и социальной защиты | |
| ВОД «Волонтеры-медики» | Культуры | |
| Другие общественные организации и религиозные структуры | Спорта и туризма города | |
| | Информационных технологий | |

Положения европейского плана, конкретизируются применительно к условиям Москвы



Взаимодействие Департамента здравоохранения города Москвы со структурами гражданского общества

Общественные слушания в Общественной палате города Москвы по темам:

- «Культура здорового образа жизни и профилактика ВИЧ-инфекции» (28.11.2016);
- «Здоровый образ жизни и система профилактики заболеваемости неинфекционными заболеваниями и депрессией» (13.04.2017);
- «Культура здорового образа жизни и профилактика ВИЧ-инфекции» (16.05.2017);
- «Роль социально ориентированных некоммерческих организаций в профилактике наркозависимости» (29.06.2017), приуроченного к 30-летию Международного дня борьбы с наркоманией и наркобизнесом;
- «В борьбе с инсультом врачам нужна помощь общественников» (26.10.2017);
- «Женщины и диабет – наше право на здоровое будущее» (14.11.2017);
- «Поддержка недоношенных детей и профилактика преждевременных родов» (17.11.2017), в рамках Всемирного дня недоношенных детей;
- «ВИЧ: люди группы риска» (05.12.2017) в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом.

Комиссия по развитию некоммерческих организаций, благотворительности и добровольчества:

- «Москва добровольческая, Москва волонтерская» - заседании «круглого стола» по развитию волонтерства и добровольчества в медицинских организациях государственной системы здравоохранения города Москвы (06.04.2017).



Взаимодействие Департамента здравоохранения города Москвы с общественными и социально ориентированными некоммерческими организациями

70 Соглашений о сотрудничестве Департамента и 34 медицинских организаций с 56 СО НКО, включая волонтерские (добровольческие) организации

Департамент здравоохранения города Москвы принимает участие в социальных проектах социально ориентированными некоммерческими организациями в рамках общественного здоровья, по следующим направлениям:

- а) проведение мероприятий по формированию и мотивации граждан к ведению здорового образа жизни, включая сокращение потребления алкоголя и табака;
- б) информирование граждан о факторах риска развития заболеваний;
- в) профилактика ВИЧ-инфекции, вирусных гепатитов В и С;
- г) профилактика абортов и проведение информационно-просветительских мероприятий по укреплению женского и мужского здоровья;
- д) пропаганда донорства крови и ее компонентов.

Департамент здравоохранения и медицинские организации взаимодействуют с волонтерскими (добровольческими) организациями:

- ВОД «Волонтеры-медики»;
- РЦ «Мосволонтер»;
- БФ «Волонтеры в помощь детям-сиротам»;
- АНО «Союз волонтерских организаций и движений»;
- Ассоциация волонтерских центров.



Взаимодействие с медийными лицами



*Денис Майданов,
музыкант, певец, общественный деятель.*



**Департамент здравоохранения
города Москвы ежегодно участвует в
Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД»**

**Акция «Всероссийский День тестирования на ВИЧ»
стартовала 1 декабря 2015 г. в ГП №12 ДЗМ**



**Акция «Неделя тестирования на ВИЧ»,
приуроченная ко Всемирному дню памяти умерших от СПИДа
в МГИМО и МГУ им. М.В. Ломоносова, май 2016 г.**





Участие медицинских организаций Департамента здравоохранения города Москвы на Международном форуме-выставке «50 ПЛЮС. Все плюсы зрелого возраста» организованном Департаментом труда и социальной защиты населения города Москвы





Информационно-коммуникационная кампания по вопросам формирования здорового образа жизни среди москвичей



Навигатор
Гражданам
Специалистам
Департамент
Пресс-центр
Документы
Развитие

НАВИГАТОР

Запись к врачу

Медицинские организации

Медицинская помощь >

Социальным группам >

Независимая оценка качества оказания услуг

Справочные телефоны

Вопросы и обращения

Поиск пропавших людей

Акция «Спасибо, доктор»

Здоровый образ жизни

Лекторий «Бегу к врачу»

МОСКОВСКОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

4/5



Навигатор
Гражданам
Специалистам
Департамент
Пресс-центр
Документы
Развитие

Гражданам > Здоровый образ жизни

Здоровый образ жизни

Здоровый образ жизни – категория общего понятия «образа жизни», включающего в себя благоприятные условия жизнедеятельности человека, уровень культуры и гигиенических навыков, позволяющих сохранять и укреплять здоровье, предупреждать развитие его нарушений и поддерживать оптимальное качество жизни.

Курение, нездоровое питание, низкий уровень физической активности, чрезмерное употребление алкоголя – это поведенческие факторы, разрушающие здоровье. Категорический отказ от вредных привычек – то, с чего следует начинать формирование здорового образа жизни.

Профилактика и контроль хронических неинфекционных заболеваний являются одной из приоритетных задач здравоохранения.

Мировой опыт свидетельствует, что увеличение числа граждан, приверженных здоровому образу жизни, создание для этого необходимых условий, а также коррекция поведенческих факторов риска приводят к существенному снижению индивидуального и популяционного риска неинфекционных заболеваний. Вклад профилактических мероприятий, направленных на уменьшение распространенности факторов риска, обуславливает не менее 50% успеха в снижении смертности населения.

- 
Кабинеты по отказу от курения
- 
Центры здоровья
- 
Профилактические осмотры
- 
Диспансеризация
- 
Профилактика наркомании
- 
Акции
- 
Московский форум «Москвичам – здоровый образ жизни!»

В рамках акции Департамент здравоохранения города Москвы привлекает для участия в информационно-просветительских мероприятиях социально ориентированные некоммерческие организации.

| | | |
|---|-----------------------------------|---|
| 1 | 4 февраля 2017 года | Информационно-профилактическая Акция, приуроченная к Всемирному дню борьбы против рака |
| 2 | С 9 по 11 марта 2017 года | Информационно-профилактическая Акция, приуроченная к Всемирному дню почки |
| 3 | С 13 по 18 марта 2017 года | Информационно-профилактическая Акция, приуроченная к Всемирной неделе борьбы с глаукомой |
| 4 | С 13 марта по 15 апреля 2017 года | Информационно-профилактическая акция, приуроченная к Всемирному дню борьбы с туберкулезом |
| 5 | с 31 марта по 30 апреля 2017 года | Информационно-профилактическая акция, приуроченная к Всемирному дню здоровья – 7 апреля |
| 6 | с 27 по 28 апреля 2017 года | Информационно-профилактическая акция, приуроченная к Национальному дню донора – 20 апреля |
| 7 | с 24 по 30 апреля 2017 года | Европейская неделя иммунизации «Вакации приносят результаты» |
| 8 | С 24 апреля по 24 мая 2017 года | Информационно-профилактическая Акция «Врачи Москвы - ветеранам» |



Информационно-коммуникационная кампания по вопросам формирования здорового образа жизни среди москвичей 29 масштабных акций ОХВАТ НАСЕЛЕНИЯ





«ЗОЖ через молодежь!» проект Молодежного совета при ДЗМ

ЦЕЛЬ:

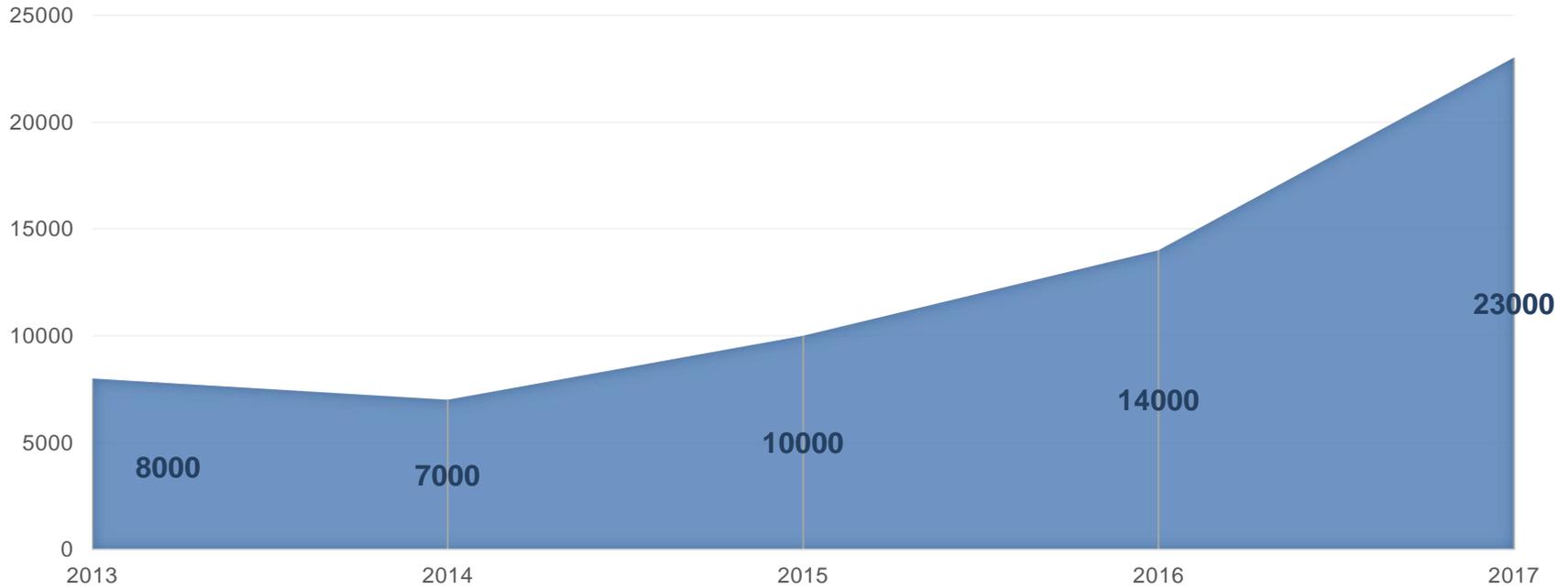
Повышение уровня информированности жителей города Москвы по вопросам здорового образа жизни и профилактики заболеваний через молодежь.





Московский форум «Москвичам – здоровый образ жизни»

ОХВАТ НАСЕЛЕНИЯ

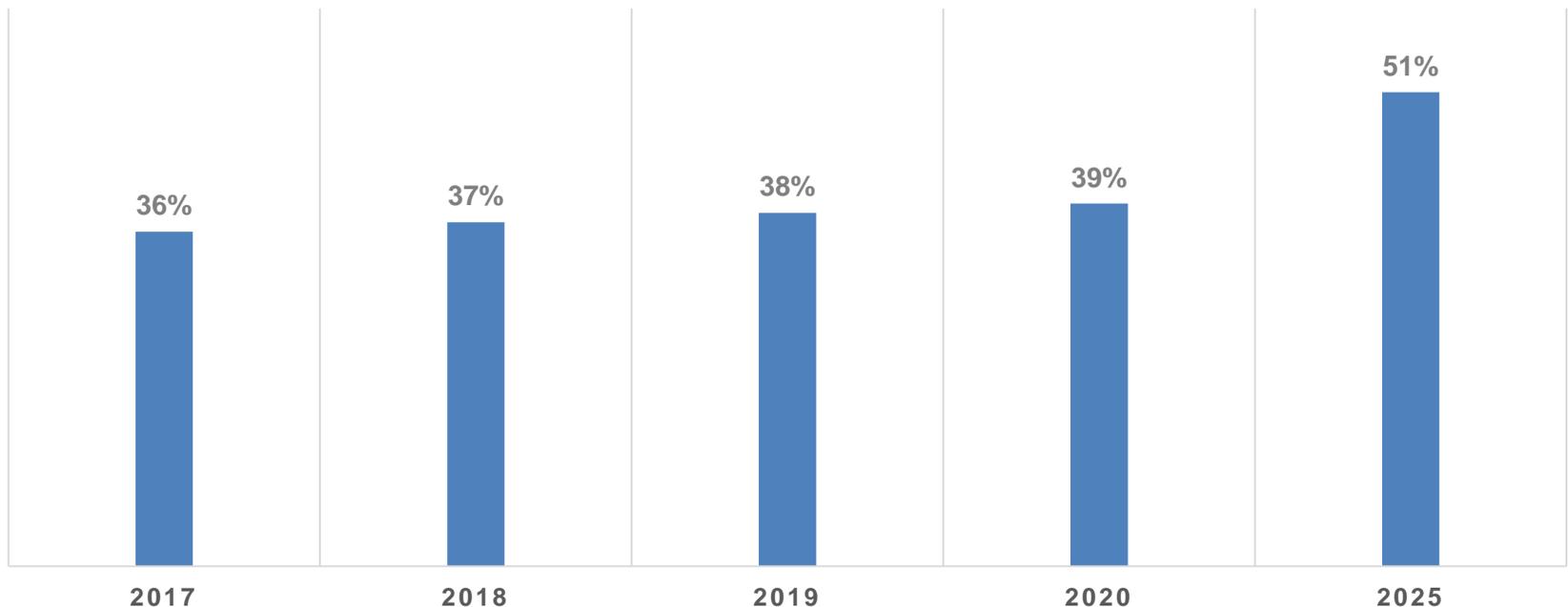




*Заседание проектного комитета по основному направлению
стратегического развития
Российской Федерации «Здравоохранение»
от 13 июля 2017 г. № 46(3)*

ПАСПОРТ
приоритетного направления
«Формирование здорового образа жизни»

ДОЛЯ ГРАЖДАН, МОТИВИРОВАННЫХ К ВЕДЕНИЮ ЗОЖ





*Заседание проектного комитета по основному направлению
стратегического развития
Российской Федерации «Здравоохранение»
от 13 июля 2017 г. № 46(3)*

ПАСПОРТ
приоритетного направления
«Формирование здорового образа жизни»

- Внедрение типовых корпоративных программ мотивирования к ведению ЗОЖ, а также предложений по повышению ответственности граждан за свое здоровье и работодателей за здоровье работающих
- Проведение открытых уроков по мотивированию школьников, родителей и учителей к ведению ЗОЖ
- Привлечение социально ориентированных некоммерческих организаций к реализации мероприятий, направленных на формирование здорового берегающего поведения населения
- Реализация масштабной информационно-коммуникационной кампании по формированию здоровьесберегающего поведения, включая сохранение репродуктивного здоровья и повышение приверженности к вакцинации, на основе психологически выверенных ключевых сообщений для целевых групп через широкий спектр каналов коммуникации, включая как традиционные СМИ, так и социальные сети



Ответственное отношение людей к своему здоровью и образу жизни может сэкономить до 60% средств, затрачиваемых на лечение предотвратимых заболеваний. «Если бы удалось отрегулировать эти процессы, чтобы люди более ответственно относились к своему здоровью, то, возможно, примерно на 60% можно сократить текущие затраты, банально на медицинскую помощь, и направить эти средства на продление жизни тех, кому это действительно нужно»

Статс-секретарь – заместитель Министра здравоохранения
Российской Федерации, Костенников Д.В.



Предложения по формированию общественного здоровья:

- Широкое информирование населения о профилактических услугах, оказываемых в медицинских организациях, в том числе на официальных сайтах
- Обеспечение информирования населения о принципах здорового питания, значимости физической активности и о вредных привычках
- Разработка главными внештатными специалистами ДЗМ корпоративных программ ЗОЖ и планов проведения информационно-профилактических мероприятий в рамках акций на 2018 и последующие годы
- Разработка информационно-просветительских материалов по вопросам профилактики ХНИЗ, факторов риска их развития и формирования ЗОЖ
- Привлечение медийных лиц для популяризации ЗОЖ
- Усиление контроля за проведением информационно-профилактических мероприятий в рамках акций



Предложения по формированию общественного здоровья:

- Обеспечение медиа-мониторинга по проводимым масштабным акциям, включая публикации СМИ и социальных медиа
- Активное привлечение к участию в массовых акциях медицинских организаций включая стационарные учреждения
- В рамках ежегодного Московского фестиваля «Формула Жизни» предусмотреть номинацию «Лучшая практика в формировании ЗОЖ»
- Реализация проекта «ЗОЖ через молодежь!» силами Молодёжных советов медицинских организаций и волонтерских (добровольческих) организаций
- Проведение ежегодного Московского форума «Москвичам – здоровый образ жизни» с участием заинтересованных Департаментов Правительства Москвы, ведущих медицинских организаций и профильных СО НКО
- Участие в социальных проектах СО НКО в рамках общественного здоровья

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

